

実践力向上講習 専門コース

『DVD「実践キャリア・コンサルティング」に学ぶ 認知的アプローチによる問題の核心理解～対処 2日間演習コース』 プログラム 概要

【この講座の狙い】

- ・ 関係構築後、CCとしてCLの認知を理解しながら訴える問題を明確にし、正確に把握する
- ・ CCの視点も意識しながら、CLの問題解決に役立つために必要なアドバイスや具体策を提案する

■各回 9:30 ～18:00

9:30	第1日目	第2日目
★開講ガイダンス		★前日の振り返り
1. 認知的アプローチとは 熟練レベルとの統合のために	講義	8. ABC理論の実践 ・Dのバリエーション ・DVD内のケース視聴・解説
2. 問題の核心を明確にしていくフレームとは DVD内のケース視聴・解説	講義 DVD解説	講義 DVD解説 個人研究 グループ研究
3. 問題の核心を明確にする意味・IBとは	講義 グループ研究	9. 認知的アプローチを意識したロールプレイ演習 (その1)
昼休み		昼休み
4. IBへの反論練習	個人研究 グループ研究	9. 認知的アプローチを意識したロールプレイ演習 (その2)
5. DVD内のケースにみるABCD	個人研究 グループ研究	10. 「カウンセリング・スキルの骨子」解説 (問題解決の方策について)
6. 問題の核心を意識したロールプレイ演習	ロールプレイ	講義 DVD解説
7. 問題と戦略とは	講義	11. 認知的アプローチに限定しないまとめの面接演習
18:00		12. 2日間のまとめ

※ 途中休憩が入ります。 ※質疑応答は適宜授業内で行います

●全時間修了で、15時間分の受講証明を発行します。